

SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE SPA

Rédaction :
Murielle Villa

2^{ème} rhumatisme **inflammatoire chronique**
atteinte des articulations du **bassin et colonne vertébrale**
plutôt les ♂ (3 pour 1 ♀)
entre **18 et 26 ans**
étiologie inconnue mais forte composante **héréditaire** (antigène HLA B27)

1 atteinte axiale : **bassin et rachis**
2 atteinte périphérique : atteinte **articulaire**, douleur **d'insertion tendineuse**
3 atteinte **extra articulaire**

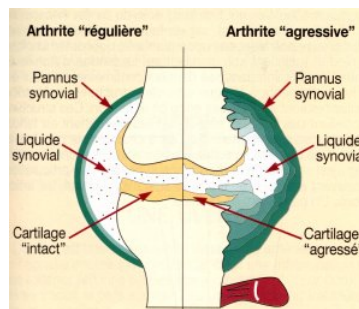
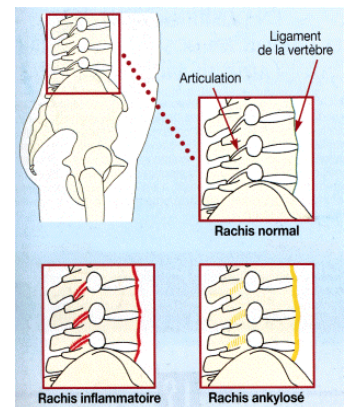
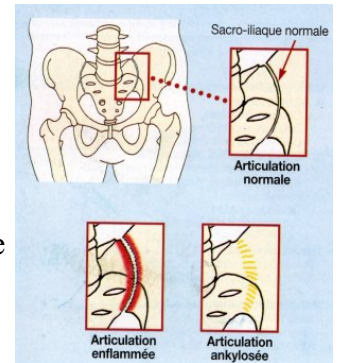
1) atteinte axiale

au niveau du **bassin** :

- **sacro iliaques** touchées
- douleur en pleine fesse irradiant à la face postérieure de la cuisse
- **horaire inflammatoire**
- reproduite à la palpation des sacro iliaques
- atteinte des sacro iliaques visibles sur radio osseuse

au niveau du **rachis** :

- atteinte des **disques, ligaments et articulations postérieures des vertèbres**
- douleur du rachis dorso lombaire
- **horaire inflammatoire**
- radio : ossification formant un pont osseux entre 2 vertèbres
- évolution : **raideur rachidienne, déformation, fractures**



2) atteinte périphérique

articulaire :

- arthrite surtout des membres inférieurs (cheville, pied, genoux) **asymétrique**
- orteil saucisse

inflammation des insertions tendineuses (le talon)

3) atteinte extra articulaire

- **oculaire, cardiaque, neurologique** (syndrome de queue de cheval)

❖ examens complémentaires :

biologie : syndrome inflammatoire en poussée
recherche de l'antigène HLA B27

radiologie : radio osseuse
scanner, IRM



❖ évolution :

- o **poussées** entre coupées de phases de rémissions
- o vers **ankylose** du rachis + + +, du bassin et parfois des épaules, **attitudes vicieuses**
- o **impotence fonctionnelle sévère** 10 % des cas

SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE SPA (suite)

❖ traitement :

o symptomatique, vise à **limiter l'inflammation articulaire** et à prévenir les attitudes vicieuses

o TTT médical :

▪ **Repos**

▪ Médicaments :

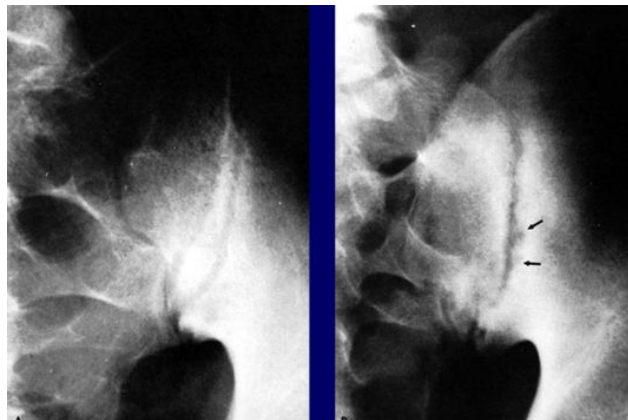
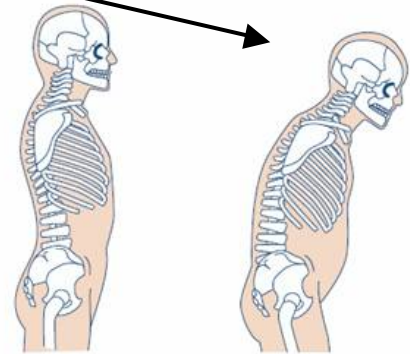
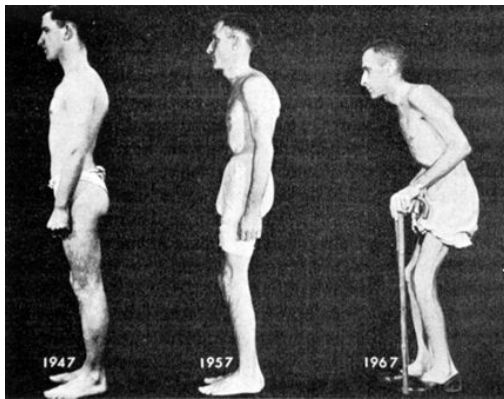
- Antalgique
- AINS
- Corticoïde (per os et infiltration)
- TTT de fond par sels d'or, METHOTREXATE

o TTT physique :

▪ **Kiné respiratoire**

- Vise à prévenir les **déformations dont la cyphose**
- Dormir à plat dos
- Exercice de posture de gymnastique

Appareillage : **corset, attelle de posture**



Spondylarthrite ankylosante - Stades précoces de sacroiléite