

DIAGNOSTICS INFIRMIERS ET ETATS DEPRESSIFS

Les principaux signes de la dépression	Les plaintes évoquées	Hypothèse de diagnostic infirmier
L'anxiété, l'angoisse, la peur	« je suis angoissée...J'ai une boule à la gorge »	ANXIETE
L'auto dévalorisation, la culpabilité	« je ne suis pas à la hauteur ; si j'avais mieux agi, on n'en serait pas là ; je n'ai plus confiance en moi ; j'ai honte »	PERTURBATION DE L'ESTIME DE SOI
Perte d'intérêt pour certains plaisirs comme les loisirs, les amis, le travail la nourriture, le <i>sexe</i> , exprimés par le patient	« plus rien ne m'intéresse, je n'ai plus envie d'aller au sport, je n'ai plus envie de rien »	PERTE DE L'ELAN VITAL
Des idées de mort, voire de suicide	« il vaudrait mieux pour tout le monde que je ne sois plus là »	RISQUE DE VIOLENCE ENVERS SOI
Allure négligée	« je suis incapable de faire ma toilette ce matin »	INCAPACITE (partielle ou totale) A REALISER SES SOINS D'HYGIENE
Troubles du sommeil	« je me réveille X fois dans la nuit et ,je n'arrive plus à me rendormir ; je me suis endormi vers minuit et suis réveillé depuis 5 heures ce matin »	PERTURBATION DES HABITUDES DE SOMMEIL / FATIGUE